



INFARTO - O ATAQUE DO CORAÇÃO

AUTOR: Dr. Guenther Von Eye
FONTE: www.abcdasaude.com.br

Sinônimos e nomes populares:

Os termos utilizados pelos médicos para falar sobre ataque do coração são: Infarto do miocárdio, enfarte do miocárdio, doença isquêmica do coração, obstrução das coronárias ou crise cardíaca. Entre a população o termo mais usado é infarto.

O que é o infarto?

O infarto se dá quando o suprimento de sangue a uma parte do músculo cardíaco é reduzido ou cortado totalmente. Isso acontece quando uma artéria coronária está contraída ou obstruída (entupida), parcial ou totalmente.

Com a supressão total ou parcial de sangue ao músculo cardíaco, ele para de funcionar adequadamente, levando a pessoa à morte súbita, morte tardia ou insuficiência cardíaca com severas limitações físicas até a completa recuperação, em alguns casos.

O infarto é a causa mais frequente de morte nos Estados Unidos.

O infarto pode também acontecer em pessoas que têm as artérias coronárias normais. Isso acontece quando as coronárias apresentam espasmo, contraindo-se violentamente e produzindo um déficit parcial ou total de sangue ao músculo cardíaco irrigado pelo vaso contraído. Esse tipo de espasmo também pode acontecer em vasos já comprometidos pela aterosclerose (excesso de gordura nas paredes das artérias).

Angina do Peito:

A angina apresenta-se sob duas formas: estável e instável. Tanto uma como a outra apresentam manifestações ou sintomas semelhantes aos do infarto do miocárdio e podem evoluir para um infarto quando não tratadas.

Angina do peito estável - se diferencia do infarto por algumas características:

- Duração da dor - geralmente é de curta duração, se durar mais do que 15 minutos provavelmente se trata de infarto.
- A dor surge com o esforço e passa com o repouso.
- As manifestações paralelas não costumam ser tão intensas como no infarto.

- A dor ou opressão retroesternal (dor na região central do tórax) passa com o uso de comprimidos sublinguais de nitro derivados. Se a dor não ceder provavelmente se trata de um infarto.

Os sintomas da **angina de peito estável** variam de pessoa para pessoa, mas no mesmo indivíduo costumam ser semelhantes e ter, entre os fatores desencadeantes, fazer força, caminhar no vento frio, subir escadas, atividade sexual, entre outras.

Os sintomas da **angina de peito instável** costumam surgir em repouso, ao levantar pela manhã e são de aparecimento súbito, com dores e desconforto moderado a severo, evoluem rapidamente para um estágio em que há um aumento no desconforto e na dor, tornando-a intensa e severa.

Atenção!

A angina de peito pode ser apresentada apenas como uma manifestação desagradável, mas deve ser encarada como um aviso de que está acontecendo algo de errado e grave com o coração, alertando para que a pessoa atingida procure logo um médico, antes que a doença se agrave.

Sinais de Alerta:

Os **mais** comuns são:

- Pressão e desconforto, dor em aperto no centro do peito que dura mais do que alguns minutos ou que vai e volta.
- Dor do centro do peito que irradia para os ombros, queixo, pescoço e braços, mais frequentemente para o braço esquerdo.
- Desconforto no peito com sensação de cabeça leve, sensação de desmaio, suores e falta de ar.

Os **menos** comuns são:

- Dores atípicas, vagas, na boca do estômago, peito ou barriga.
- Náusea ou vômitos sem dor no peito.
- Respiração curta ou dificuldade de respirar, mesmo sem dor no peito.
- Ansiedade inexplicável, fraqueza ou fadiga.
- Palpitações, suores frios ou palidez, que às vezes vão e voltam.

Curiosidades:

Nos homens a dor precordial é o sintoma mais frequente, já nas mulheres o cansaço e fadiga extrema são os sintomas mais encontrados.

Nas mulheres é mais frequente sentir náuseas, dores no epigástrico, ou nas costas, pescoço ou queixo.

Muitas vezes, sintomas outros que não a dor, são sentidos já há muito tempo antes do infarto ocorrer.

A intensidade da dor do infarto varia muito de doente para doente. A dor não necessita ser intensa.

A dor geralmente irradia para o braço esquerdo, mas em 15% dos atingidos irradia para o braço direito.

Muitos sintomas de doença das coronárias são ignorados pelos pacientes e também pelos médicos. Existem infartos silenciosos, que são revelados ao eletrocardiograma ou outros exames por ocasião de exames rotineiros. Exija do seu médico que investigue a causa de seus sintomas, principalmente se pertencer a um grupo de risco.