



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DA AMAZÔNIA  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO**

**PROCESSO SELETIVO ESPECIAL**

**EDITAL Nº 11/2016 ó PROEN/UFRA**

**IMPORTANTE**

- Leia com atenção o tema apresentado e elabore sua redação de acordo com as orientações apresentadas.
- Evite rasurar o texto definitivo.
- Redija o texto definitivo a caneta.
- Não escreva seu nome no texto definitivo, nem o assine.
- Faça o rascunho de sua redação, a qual deve ter no mínimo 15 linhas e no máximo 30 linhas.
- A prova começa às 8h e termina às 11h.
- Não haverá tempo adicional para transcrever seu texto para a Folha de Redação.

**BOA PROVA!**

Leia os textos a seguir.

## TEXTO 1

### **A volta da perigosa dieta do hormônio da gravidez**

A nova dieta possui um método que consiste na aplicação diária de injeções de HCG, hormônio produzido naturalmente durante a gravidez, e uma dieta de apenas 500 calorias. Em 30 dias, perdem-se até 15 quilos, mas os riscos são muitos.

A proximidade do verão inaugura uma corrida contra o tempo e contra a balança. O desejo? Que os quilos extras acumulados ao longo do ano inteiro sumam rapidamente e de forma indolor para a chegada da temporada dos corpos à mostra. O cenário é perfeito para que as fórmulas milagrosas ganhem espaço. É o caso da dieta HCG. Com a promessa de emagrecer até 15 quilos em um mês, sem causar fome ou falta de energia, o perigoso método está em alta entre as brasileiras. Muitas pacientes chegam aos consultórios perguntando sobre a dieta. Isso é preocupante porque não há evidências que confirmem a eficácia para a perda de peso. Por outro lado, temos muitas provas sobre os riscos à saúde, diz Alexandre Hohl, presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM).

O HCG ou gonadotrofina coriônica humana é um hormônio produzido naturalmente durante a gravidez. Na gestação, o composto serve para criar um ambiente favorável para o desenvolvimento fetal. Mulheres que não estão grávidas e homens, contudo, possuem taxas quase indetectáveis no corpo. Para emagrecer, as pessoas se submetem à aplicação de injeções diárias do HCG e seguem uma alimentação extremamente restritiva. O cardápio não permite o consumo de carboidratos, frutas, doces, gorduras e alimentos processados. Por 40 dias, a ingestão diária não deve passar de 600 calorias e os exercícios também são proibidos.

A indicação do HCG para a perda de peso é antiga. Na década de 50, o médico britânico Albert Simeons observou que havia uma associação entre a administração do HCG em pacientes obesos e a eliminação dos quilos extras. As evidências apontadas por Simeons, porém, foram consideradas fracas pela comunidade científica. Desde então, vários levantamentos foram realizados com o objetivo de comprovar a eficácia do tratamento. O problema é que nenhum estudo realizado até agora conseguiu provar que o hormônio é capaz de intensificar a perda de peso, distribuir melhor a gordura ou reduzir o apetite.

Funciona como um efeito placebo. A aplicação do HCG e seu suposto efeito na perda de peso é vendido apenas como uma ilusão, com o intuito de criar um estímulo ó perigoso ó para essas pessoas que estão em uma dieta tão restritiva. O emagrecimento em si acontece pela restrição calórica. É obvio que alguém ingerindo apenas 500 calorias durante 30 ou 40 dias irá emagrecer, explica Hohl.

Por ser um tratamento *off-label* (não indicado em bula), a utilização do hormônio para o emagrecimento não é aprovada pela ANVISA e também não é reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina. Por isso, faltam dados de quantas pessoas são adeptas ao regime. Atualmente, o uso do HCG como medicamento é aprovado apenas no tratamento de pessoas com infertilidade ou de meninos com criptotidismo (ausência do testículo na bolsa escrotal). A aplicação do HCG em mulheres submetidas a tratamentos de fertilidade serve para promover a maturação dos óvulos. Neste caso, sua ação é semelhante ao LH (hormônio luteinizante) e promove a ovulação. Nos homens, ele é utilizado em casos de atividade testicular ruim para estimular espermatogênese (formação de espermatozoides), explica o médico Edson Borges, diretor clínico do Centro de Fertilização Assistida *Fertility*.

**FONTE:** Disponível em: <http://veja.abril.com.br/saude/a-volta-da-perigosa-dieta-do-hormonio-da-gravidez/>. Acesso em: 14 ago 2016.

## TEXTO 2



**FONTE:** Disponível em: <http://descomplica.com.br>. Acesso em: 14 ago 2016.

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija texto dissertativo-argumentativo em norma padrão da língua portuguesa sobre o tema *Ditadura da beleza: limites entre a estética e a saúde*. Apresente experiência ou proposta de ação social que respeite os direitos humanos.

Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

O texto deve ser redigido em prosa (com, no mínimo, 15 e, no máximo, 30 linhas) e apresentar argumentos consistentes que exponham o seu posicionamento em relação à temática proposta. Dê um título ao seu texto.